

5 Remedios caseros para quitar el dolor de muela rápidamente

DICIEMBRE 10, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#) [\(EDITAR\)](#)

Conoce estos 5 remedios caseros para quitar el dolor de muela rápidamente y sin riesgos para tu salud.

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



Es importante conocer remedios caseros para quitar el dolor de muela de manera rápida, evitando riesgos para tu salud.

La mayor parte de personas hemos experimentado lo **terrible** que es tener un dolor de muela.

En el pasado se ha utilizado bastante antisépticos tópicos a base de [benzocaína](#).

Pero la benzocaína ha sido relacionada con la producción de [metahemoglobinemia](#).

Esta es una enfermedad, no muy común, mortal en algunos casos, que ocasiona una **disminución en el oxígeno** transportado en la sangre.

Con los 5 remedios caseros para quitar el dolor de muela que aquí te comparto, obtendrás resultados prácticos libres de riesgo, si sigues mis instrucciones.

El dolor odontogénico

En la mayoría de los casos, el dolor odontogénico es ocasionado por las **caries dentarias**.

Por lo tanto, para evitar que ocurra, tienes que **visitar a tu dentista** cada año.

Mejor aún, si lo haces cada 6 meses.

Mas, si no has podido hacerlo y estás sufriendo de un tremendo dolor dentario, utiliza cualquiera de estos **efectivos remedios caseros para quitar el dolor de muela**.

[Evita los riesgos de algunos medicamentos anestésicos para el terrible](#)

[dolor dentario, utilizando estos efectivos remedios caseros](#)

[@LpezOscarCLIC PARA TUITEAR](#)

Remedio No. 1: Compresa fría

Efectivamente, una compresa fría aplicada sobre la mejilla en el lugar del dolor, es muy buena.

Además de ayudarte con el **dolor**, contribuirá a disminuir la **inflamación**.

Y una cosa muy importante: ¡Jamás utilices calor para un dolor de muela!

La razón es que, **si tienes infección**, el calor favorece la reproducción de las bacterias en tu boca pudiendo empeorar el dolor.

La **hinchazón**, paralelamente, **aumentará**.

De igual manera, debes **evitar ingerir** bebidas calientes o frías.

Por supuesto que las compresas frías y todo lo dicho no bastarán.

Debes **visitar al dentista** cuanto antes, para que te soluciones el problema.

Tanto más si tienes infección y un probable **absceso**.



Remedio casero No. 2: Aceite de clavo de olor

Este remedio casero es **muy efectivo** para quitar el dolor de muela.

¿Por qué es **tan bueno** el aceite de clavo?

Porque contiene una sustancia llamada **eugenol**, con poderes antibacterianos, anestésicos y antiinflamatorios.

Puedes encontrar el aceite de clavo en las farmacias o supermercados.

Alternativamente, puedes utilizarlo en forma de **gotas de eugenol**.

Pero ¿sabes qué?

Pues, que si no encuentras las gotas o el aceite, puedes utilizar **el clavo entero**.

Tan solo debes mantener en clavo colocado sobre la encía dolorosa, hasta que el dolor disminuya.

Cómo usar el aceite de clavo

- En un trozo de algodón, aplica unas gotas de aceite de clavo
- Aplícalo contra la encía afectada

Cuando utilices este remedio casero para quitar el dolor de muela, deberás tener en cuenta que:

- El sabor del aceite de clavo no es agradable
- La ingestión de cantidades grandes, provocas náuseas, vómitos, dolor de garganta y convulsiones

Por lo tanto, solo debes utilizar **gotas** del aceite de clavo.

El sabor puedes mejorarlo mezclándolo con una pequeña cantidad de **aceite de oliva**.

Sigue estas recomendaciones y no tendrás problemas.

De ser necesario, consulta a un médico.

Remedio casero No. 3: El ajo

Aparte de que te puede causar mal aliento, el ajo te puede ayudar a disminuir tu dolor de muela.

¿Sabes por qué?

Porque el ajo contiene **alcinina**, responsable por el fuerte olor del ajo.

Pero también, la alcinina, posee propiedades antiinflamatorias y analgésicas

Sin embargo, puesto que la alcinina tiene una vida media corta, deberás usar **ajo fresco**.

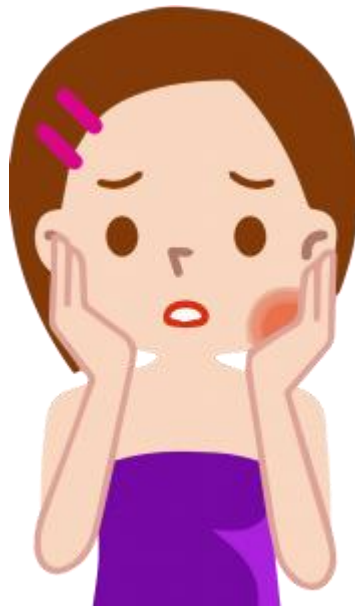
Cómo utilizar el ajo

Pela 2 dientes frescos de ajo

Añade 1 cucharadita (5 ml) de sal

- Combina el ajo con la sal en un mortero o en un tazón con un tenedor
- Si la pasta resultante estuviere seca, agrégale unas gotas de aceite de oliva
- Coloca la pasta sobre el diente dolorido, dejándolo allí por 30 minutos
- Si necesario, repite 4 veces al día

Precaución: no le hables de cerca a nadie, por el olor del ajo, ya que este remedio casero te puede quitar el dolor de muela pero producirte **halitosis**.



Remedio casero No. 4: agua con sal

El agua salada te ayuda a remover las bacterias de tu boca causantes del dolor dentario.

Por otra parte, el agua salada vuelve **más básico** (alcalino) el pH de tu boca.

Resto **se opone** a la multiplicación bacteriana, que prosperan en ambiente ácido.

Este es uno de los remedios caseros para quitar el dolor de muela más fácil de obtener y realizar.

Cómo hacer y utilizar el agua con sal

- Mezcla ½ cucharadita de sal de mesa con 8 onzas o una taza de agua
- Realiza enjuagues y gárgaras con esa mezcla, por 30 segundos y luego escupe.
- Repite varias veces al día, según necesites.

El agua salada tiene estos beneficios para tu salud dental:

- Acelera la cicatrización después de cirugía dentales menores
- Contribuye a calmar las llagas de la boca
- Disminuye el dolor de garganta en los procesos faringoamigdalinos
- Actúa como un agente de limpieza

Remedio casero No. 5: Enjuagues con agua oxigenada (peróxido de hidrógeno)

Antes que nada, verifica de que se trate de **agua oxigenada al 3% o de 10 volúmenes**.

A diferencia del agua salada que solo remueve las bacteria, el peróxido de hidrógeno las **ataca**.

Igualmente, **previene** la inflamación de las encías o gingivitis.

Cómo usar el peróxido de hidrógeno

- Mezcla peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) y agua tibia a partes iguales
- Enjuágate por unos 30 segundos por vez
- Repite el enjuague una o dos veces al día, después de una comida
- Jamás utilices el peróxido puro; puede dañar tuis dientes y encías
- Nunca lo tragues, te dará náuseas, vómitos y puede causarte daño intestinal
- Poca agua en la mezcla podría quemar el interior de tu boca



Resumiendo

El dolor de origen dentario es uno de los más molestos y severos que alguien puede experimentar.

Los analgésicos – antiinflamatorios orales te puede ayudar, pero debes evitar su uso prolongado.

Recuerda que todos los medicamentos tienen efectos indeseables.

Idealmente, solo deberás tomar medicamentos indicados por tu médico u odontólogo.

Este día te he presentado 5 remedios caseros para quitar el dolor de muela y la manera correcta de utilizarlos.

Si los utilizas siguiendo estas indicaciones, te beneficiarán mucho y rápidamente disminuyendo tu dolor.

Sin embargo, siempre deberás visitar a tu odontólogo para que resuelva la causa de tu dolor dentario, que usualmente es una carie dentaria.

Las bacterias de las caries puede emigrar a las criptas de tus amígdalas y contribuir en la formación de apeustosos [cálculos amigdalinos](#).

Estos son una de las causa de mal aliento.

Es importante tratar de evitar la formación de estas bolitas mal olientes y aprender a eliminarlas.

Todo esto lo puedes aprender fácilmente [en este lugar](#).

Descarga tu PDF

Puedes descargar el contenido de esta entrada en forma PDF, haciendo clic abajo



[Hacer Clic Aquí==>PDF](#)

¿Preguntas o comentarios?



Escríbelos, por favor, en “**deja un comentario**”. Te responderé a la brevedad posible.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.

**SECRETOS PARA
ELIMINAR LAS
BOLITAS APESTOSAS**

Jamás vuelvas a temer
hablar de cerca a los demás

\$9.99

Por Dr. Oscar López

DESCARGA YA!



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO
OTORRINOLARINGÓLOGO