

Tratamiento de la otomicosis – Todo lo que debes saber

NOVIEMBRE 13, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

Tratamiento de la otomicosis, síntomas, signos y prevención es ahora nuestro tema.



El tratamiento de la otomicosis correcto no siempre es conocido ni puesto en práctica, incluso por algunos médicos generales.

La **otomicosis** es una enfermedad que afecta a tu **oído externo**.

Claro que ya sabes que tu conducto auditivo externo está **recubierto por piel**.

Esa piel es similar a la de tu cuero cabelludo.

Lo que no sé si sabes, es que en ese conducto alojas **varios “huéspedes”**, que viven ahí como en su propia casa.

Así como lo oyes.

Además de cera producida por tus propias glándulas ceruminosas, tus oídos externos alojan **microscópicos seres vivos**.

La buena noticia es que, normalmente, son tranquilos y no te atacan.

Pero no siempre es así.

Microbiota humana normal

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)

¿Qué es esto? Ahora mismo te lo explico.

Ocurre que nuestro cuerpo aloja más microorganismos que células en sus tejidos.

¿Sabías que hay **100 billones de microorganismos** alojados en nuestro cuerpo.

Pero no te preocupes.

Porque la mayoría de ellos son **buenos**.

Entonces, estos microorganismos que viven en nuestro cuerpo normalmente **sin dañarnos**, son **nuestra microbiota**.

Otros nombres son: **microbioma humano** y **flora microbiana normal**.

Fíjate que muchas bacterias nos ayudan a **prevenir enfermedades** y con la **expresión de genes**.

Y es que conviven con nosotros en una relación “gana – gana”, llamada **simbiosis**.

La microbiota de tu oído externo

Está constituida por una **flora microbiana normal**, compuesta mayormente por **bacterias** y **algunos hongos**.

Pero, ¿cuáles son las bacterias que normalmente aloja tu oído externo?

Son:

- Estafilococos coagulasa negativa
- Corinebacterias
- Micrococos
- Staphylococcus aureus
- Bacilos gramnegativos
- Anaerobios

El pH, la humedad, temperatura, proteínas y carbohidratos del conducto auditivo externo, favorecen la colonización por hongos.

[Otomicosis es una infección aguda, subaguda o crónica del oído externo producida por hongos. Aprende cómo debe ser su correcto tratamiento.](#)

Otomicosis factores favorecedores

Antes de hablarte del tratamiento de la otomicosis, veamos algunos **factores que la favorecen**.

Te menciono estos:

- Los diferentes hábitos higiénicos de las personas
- Cambios ambientales,
Entrada de [agua en los oídos](#)
- Diferentes enfermedades de la piel: eccema, psoriasis
- Corticoides
- Citostáticos

De esta manera, los hongos del conducto se pueden volver **agresivos**, produciendo una **otomicosis o infección fúngica**.

Así, es importante **no traumatizar** la piel del oído externo, ya que esto favorece las otomicosis e infecciones bacterianas.

Ocurre que esa piel es muy delicada y fácilmente puedes traumatizarla si introduces **hisopos, ganchos, llaves**, etc.

Recuerda que debes evitar:

- Lesiones mecánicas
- Acumulación de [mucho cerumen](#)
- Infecciones bacteriana
- Enfermedades dermatológicas

Entonces, otomicosis es una infección aguda, subaguda o crónica del oído externo producida por hongos.

Estos pueden ser **hongos filamentosos** o **levaduras**.

Levaduras u hongos filamentosos causantes de otomicosis

Los principales son:

- *Candida albicans*
- *Aspergillus niger*.

En mi propia experiencia he encontrado **aspergillus** con mayor frecuencia.

¿Es muy frecuente la otomicosis?

Debo aclararte que, **en la mayor parte de los casos**, son las bacterias las causantes de las otitis externas.

Las **Pseudomonas** son las principales bacterias implicadas.

Sin embargo, aunque en menor proporción, también ocurren las otitis externas **causadas por hongos**.

Poder detectar esto es muy importante para poder instituir un adecuado tratamiento de la otomicosis.

Lamentablemente, con bastante frecuencia me llegan pacientes que han sido **erróneamente** tratados con **antibióticos**.

Pues, ocurre que lejos de mejorar, empeoran, porque **los antibióticos no atacan a los hongos** y, en algunos casos, parecen favorecerlos.

Razones por las que las otomicosis se están presentando con mayor frecuencia

Las razones son:

- La utilización más frecuente de antibióticos de amplio espectro para tratar las otitis bacterianas.
- Factores que afectan la inmunidad corporal.

Pero, las infecciones mixtas son **más raras** porque, en general, los hongos inhiben a las bacterias.

Ocasionalmente puede crecer un *aspergillus* sobre el pus bacteriano.



¿A quiénes ataca la otomicosis?

Se presenta prácticamente en **todo el mundo**.

Claro que, su incidencia varía según la **humedad, temperatura y época del año**.

Fácilmente comprenderás que es **más frecuente** en países tropicales y subtropicales y en épocas de mayor calor.

Si la otitis externa bacteriana es más frecuente en jóvenes, la otomicosis lo es más en **personas mayores y desnutridos**.

También, se presenta más en los **ambientes rurales** que en las ciudades.

Mas, ataca por igual a **ambos sexos**.

En el tratamiento de la otomicosis, deberán tomarse en consideración los **factores asociados**.

Otomicosis síntomas y signos

En las otomicosis **no** suele verse supuración profusa del oído como en los casos de otitis externa bacteriana.

Los síntomas y signos más frecuentes de la otomicosis aguda son:

- Picazón en el oído afectado
- Dolor variable
- Descamación del epitelio
- Hipoacusía
- Presencia de hifas
- Membrana timpánica normalmente no perforada

La presencia de agregados blanquecinos sobre epitelio húmedo con agregado seroso, inclina a pensar en **candidiasis**.

Ahora bien, una masa con apariencia de algodón o vellosidades negras, favorecen el diagnóstico de **aspergilosis**.

La otomicosis crónica se caracteriza por:

- Dermatitis productora de prurito
- Secreción serosa discreta incolora o amarillenta sin olor
- Descamación blanquecina o amarillenta
- Hipoacusia
- Otolgia moderada

En los casos asociados a infección bacteriana, el dolor es muy fuerte, pudiendo haber secreción abundante y fétida.

Otomicosis externa invasiva o necrotizante, ha sido observada en **pacientes inmunodeprimidos**.

El tratamiento de la otomicosis **variará** según el caso.

Tratamiento de la otomicosis

Tienes que saber que el tratamiento es diferente, según el tipo de otomicosis.

Las otomicosis pueden ser:

- No invasivas
- Invasivas

Tratamiento de la otomicosis no invasiva

El tratamiento de este tipo de otomicosis comprende:

- Limpieza cuidadosa y exhaustiva del conducto auditivo externo por aspiración, idealmente realizada bajo microscopio quirúrgico
- Utilizar medicamentos antifúngicos tópicos para eliminación de los hongos
- Combatir la inflamación, edema, dolor y prurito
- Eliminar o controlar los factores que predispongan a recaídas

Muchas veces hay **fracaso en el tratamiento** porque solamente se realiza una aspiración superficial y rápida.

La **base del éxito** en el tratamiento, según mi propia experiencia de más 40 años, es una **escurpulsosa limpieza**.

Te informo que Esto lleva **bastante tiempo**, variable según cada caso.

En algunos casos, puede haber necesidad de aplicar **anestésico tópico**.

Los medicamentos tópicos pueden ser:

1 Agentes queratolíticos:

- Alcohol etílico
- Ácidos: bórico, salicílico, acético, benzoico

2 Antisépticos con actividad antimicótica:

- Agua oxigenada
- Mertiolato
- Violeta de genciana
- Mercurocromo
- Alcohol yodado
- Acetato de cobre
- Extracto acuoso y oleoso de ajo

3 Antifúngicos

- Polienos
- Imidazoles
- 5 fluorocitocina
- Tolnaftato
- Imidazoles

Debo aclararte que, habiendo realizado una buena limpieza previa, usualmente basta con aplicar tópicamente un antiséptico en gotas.

Los extractos de **ajo** son muy buenos.

La respuesta a los antifúngicos es **variable**.

Entre estos, han demostrado mayor efectividad los **imidazólicos** como el etimazol al 1% y el bifonazol.

Nunca utilizar antimicóticos orales como el fluconazol, ketoconazol o terbinafina para la **otomicosis no invasiva**.

Suele cometerse este error.

Siempre recordar que la base del éxito del tratamiento está en la **limpieza exhaustiva**, seguida del medicamento tópico y la prevención.

El tratamiento debe mantenerse hasta **conseguir eliminar la enfermedad**; nunca menos de 10 días.



Tratamiento de la otomicosis invasiva

En estos casos, de **mayor gravedad**, el tratamiento es **más agresivo**.

Primeramente, se debe controlar la **enfermedad de base** y los **factores predisponentes**, de ser posible.

Pero, en estos casos se manejan con el **paciente ingresado**.

Hay necesidad de **procedimientos quirúrgicos** y de **antifúngicos sistémicos específicos**.

Se aplica **anfotericina B intravenosa** a dosis adecuadas.

Posteriormente, como mantenimiento, puede ser indicado el **itraconazol**, por su buen espectro de actividad.

El temible **Aspergillus fumigatus** es normalmente sensible al itraconazol.

Prevención

¿Ya sabías que las recaídas ocurren principalmente por **mal control de los factores predisponentes**?

Ciertamente, casi nunca es por **resistencia** del hongo a los antimicóticos.

Las principales medidas preventivas son:

- Evitar la entrada de agua en los oídos
- No utilizar hisopos, ganchos u objetos que traumatizan al oído externo
- Tratar cualquier enfermedad dermatológica del conducto auditivo
- Antisépticos preventivos, si necesario.

Debo confesarte que yo **no estoy de acuerdo** con el uso prolongado de agua oxigenada.

La razón es que, al dejar de emitir burbujas, se convierte en **agua corriente**

Como sabes, la **humedad favorece** el crecimiento de nuevas cepas de hongos.

Resumiendo

Hay dos tipos de otomicosis:

- No invasiva
- Invasiva

Por lo tanto, el tratamiento de la otomicosis es diferente según el tipo de otomicosis a tratar.

En la no invasiva, el tratamiento es tópico, siendo fundamental la profunda limpieza del conducto, bajo microscopio quirúrgico.

Pero la invasiva requiere hospitalización, medidas quirúrgicas y antimicóticos sistémicos.

Lo mejor, como siempre, es la prevención.

Descarga tu PDF

Puedes descargar esta entrada abajo, en formato PDF.



[Hacer Clic Aquí==>PDF](#)

.

¿Comentarios o preguntas?



Por favor, déjamelos en “**deja un comentario**”.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.



Book cover for "Efectivos Remedios Caseros para tus Aftas" by Dr. Chouh Lohit Limay. The cover features a woman's face with a finger pointing to her mouth, indicating the location of an aphthous ulcer. The text on the cover includes "LAS MEJORES RECETAS PARA TU DOLOR" at the top, "EFFECTIVOS REMEDIOS CASEROS PARA TUS AFTAS" in large letters, and "Por Dr. CHOUH LOHIT LIMAY" at the bottom. A blue circular badge in the bottom left corner displays the price "\$9.99". A yellow button at the bottom center contains the text "DESCARGA YA!".

\$9.99

DESCARGA YA!