

# Alteracion del olfato – Sus causas, tipos y tratamiento

NOVIEMBRE 28, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

¿Por qué podrías tú presentar alguna alteracion del olfato? ¿Qué harías?

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



Sin dudarlo, sé que nunca querrías presentar alguna alteracion del olfato pero, como no estás libre de esa posibilidad, es mejor que conozcas más acerca de esto.

Es que **no puedes** disfrutar plenamente del sabor de esa exquisita comida ni del delicioso aroma de ese perfume.

Tampoco puedes **darte cuenta** del amenazante olor de ese tóxico que, a lo mejor, amenaza tu vida.

Y todo, porque tu sentido del olfato está **trastornado**.

Pero sabes, la **alteracion del olfato** es un problema clínico difícil de evaluar y tratar.

Mas, de ninguna manera, debemos infravalorar la **influencia negativa** que este problema tiene sobre la calidad de vida de quien lo padece.

¿Qué y cómo puede esto ocurrir? ¿Acaso puede pasarte también a ti?

## ¿En dónde está alojado tu sentido del olfato?

En el artículo que hablamos de la [rinorrea](#), te conté que nuestra mucosa nasal se divide en **respiratoria y olfativa**.

Y que nuestra mucosa olfativa aloja el **sentido del olfato**.

Pues bien, el **neuroepitelio olfativo** ocupa apenas unos 2 cm<sup>2</sup> en cada fosa nasal, en la parte superior de nuestra nariz.

### La región olfativa está distribuida en:

- La parte craneal del tabique nasal
- Los cornetes superiores
- Pared lateral nasal superior
- Una parte del cornete medio

### Cuatro son los pares de nervio craneales implicados en el olfato:

- Olfatorio
- Trigémino
- Glossofaríngeo
- Vago

Admirablemente, cada uno de nosotros poseemos unos 6 millones de axones olfatorios!



## ¿Cómo se produce el proceso olfativo?

Brevemente te informo que tú puedes percibir los olores, gracias al **flujo nasal inspiratorio**.

Es decir, cada vez que tú inspiras, el **20%** del aire inspirado entra en contacto con tu área olfativa.

Las sustancias estimulantes se adhieren a la mucosa o se disuelven en el moco de las **células olfativas**.

Como comprenderás, a mayor solubilidad de estas sustancias, mayor penetración.

De esta forma se activan ciertas sustancias **mensajeras** que originan un **potencial eléctrico**.

Para no complicarte, solo te digo que este potencial eléctrico llega hasta el bulbo olfatorio y luego hasta el cerebro.

Por último, no identificamos el olor con la nariz, sino que con la **memoria olfatoria del lóbulo temporal de nuestro cerebro**.

¡Qué maravilla!

## Tipos de alteracion del olfato

Pueden ser por:

- Pérdidas en la capacidad olfativa
- Trastornos en la percepción de los olores.

Así, los tipos de trastorno del olfato se denominan:

**Hiposmia** es una disminución en tu capacidad para percibir los olores.

Será **anosmia**, si has perdido la capacidad de sentir los olores.

¿Ya sabías que hay personas que nacen con anosmia?

Menos mal que no es frecuente.

Esta se denomina **anosmia congénita**.

**Parosmia**, es una alteración en la percepción normal de los olores.

Por ejemplo, cuando el olor de algo que te gusta te parece enrarecido o distorsionado.

Hay **fantosmia**, cuando crees percibir un olor que en realidad no existe.

Es una alucinación olfativa.

Por otra parte, **normosmia** es la capacidad normal de percibir los olores.

## ¿Qué puede ocasionar la alteracion del olfato?

En general, podemos agrupar las causas de alteracion del olfato en dos categorías principales:

- Trastornos conductivos
- Trastornos neurosensoriales

Evidentemenre, **los más frecuentes** son los trastornos conductivos.

Como su nombre lo indica, ocurren por algún grado de obstrucción del flujo aéreo nasal hacia la región olfativa.

En estos casos, el neuroepitelio está **intacto**.

Generalmente, son **tratables** y de carácter **reversible**.

En cambio, las pérdidas neurosensoriales suelen **no tener** tratamiento ni ser curables.

Por la sencilla razón de que en estos casos hay lesiones en la vía neural olfatoria.

O sea, hay daño en los receptores olfatorios y corteza cerebral.

Sin lugar a dudas, su **gravedad es mayor**.



## ¿Cuáles son las causas más comunes de alteración del olfato?

Las principales son:

- Infecciones del aparato respiratorio superior y senos paranasales (sinusitis)

- Crecimientos en el interior de las cavidades nasales (pólipos y otros)
- Tabaquismo
- Vejez
- Problemas dentales
- Traumatismos en la cabeza
- Trastornos hormonales
- Ciertos medicamentos, como algunos antibióticos y antihistamínicos
- Radiación contra el cáncer
- Enfermedades del sistema nervioso: Alzheimer, Parkinson
- Tóxicos ambientales: benceno, bencol, formaldehido, etilacetato, herbicidas, disolventes
- Consumo de cocaína



## El olfato en la vejez y los casos congénitos

En cuanto a la disminución olfativa del envejecimiento, es un **fenómeno fisiológico habitual** a partir de la sexta década de la vida.

**Más del 50%** de la población mayor de 65 años presenta hiposmia de tipo neurosensorial.

Esto ocurre por alteración de la mucosa nasal olfativa, el bulbo olfatorio o la corteza cerebral.

Con relación a la **anosmia congénita**, quien la padece desconoce los olores.

Generalmente, son los parientes cercanos quienes detectan el problema.

## ¿Cómo se diagnostican los problemas del olfato?

El especialista encargado de realizar esto es el **otorrinolaringólogo**.

Inicia con una **minuciosa historia clínica**, averiguando antecedentes de posibles lesiones y exposición a tóxicos.

También realizará una **evaluación física** de los oídos, nariz y garganta del paciente.

Por supuesto que no puede faltar una **evaluación olfativa** realizada por un experto.

Como te estarás preguntando cómo se realiza la prueba del olfato, permíteme explicarte que hay **dos maneras**.

La primera, mide la menor cantidad de olor que la persona puede percibir.

La otra, se realiza por medio de un folleto de papel, cuyas páginas contienen pequeñas gotas de ciertos olores.

El paciente deberá raspar cada página e identifique el olor.

Habrá trastorno del olfato si no consigue identificarlo o lo hace erróneamente.

La alteración del olfato podrá corregirse o no, **dependiendo de la causa**.

Por ejemplo, habrá curación en caso de sinusitis, medicamentos o poliposis intranasal.

Existen algunos casos en lo que la recuperación del olfato ocurre espontáneamente

El **apoyo psicológico** será necesario cuando no haya solución.

## **¿Cuándo es curable una alteración del olfato?**

El problema olfativo podrá corregirse o no, dependiendo de la causa.

Por ejemplo, habrá curación en caso de sinusitis, medicamentos o poliposis intranasal.

Existen algunos casos en lo que la recuperación del olfato ocurre espontáneamente

El apoyo psicológico será necesario cuando no haya solución.

## Implicaciones de las alteraciones olfativas

La alteración del olfato es algo **bastante serio** para quien la padece.

Solo imagina que, por ejemplo, en caso de **incendio** tu vida puede depender de que huelas el humo producido.

Igualmente, por tu olfato puedes detectar que un alimento **no está apto** para comerlo, etc.

La comida pierde su aroma y ya no resulta tan apetecible.

De esto se puede derivar un problema de **pérdida de peso**.

O, quizá, la persona le agregue mucha sal a la comida y su **presión arterial** se eleve, si existe una predisposición.

Existen casos en los que la alteración del olfato conduce a una **depresión**.

**Tampoco se debe olvidar que un problema del olfato puede ser una señal temprana de:**

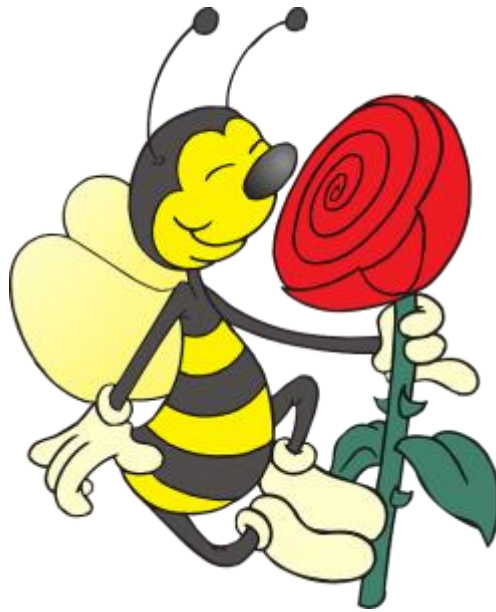
- [Enfermedad de Alzheimer](#)
- Parkinson
- [Esclerosis múltiple](#)

**O estar relacionada con:**

- Desnutrición
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Obesidad

La buena noticia es que en lugares como Bethesda, Maryland y otros lugares se está realizando investigaciones para tratar las alteraciones olfativas.





## Resumiendo

La alteración del olfato es un problema bastante serio que debe ser atendido tempranamente.

Usualmente es curable si no hay problemas neurosensoriales.

Las nuevas investigaciones son una esperanza para el futuro.

## Descarga tu PDF

Puedes descargar el contenido de esta entrada en formato PDF haciendo clic abajo.

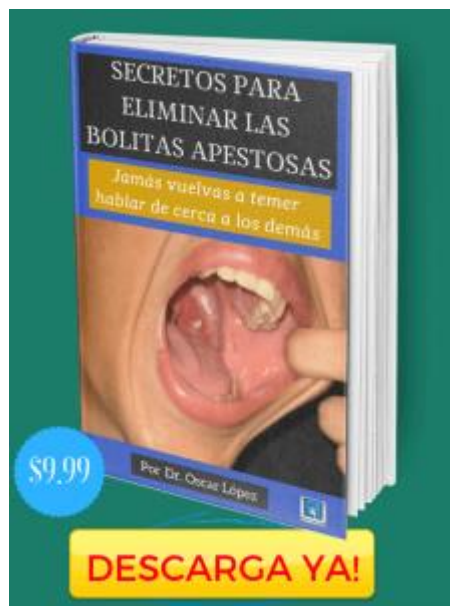


[Hacer Clic Aquí==>PDF](#)

## ¿Comentarios o Preguntas?



Puedes colgarlos en “**deja un comentario**”, recibirás contestación en cuanto me sea posible.



**Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.**



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO  
OscarsLacayo.com