

Cuál es el significado de la rinorrea?

NOVIEMBRE 26, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

Quizá te interese saber cuál es el significado de la rinorrea, por qué la padeces y lo que debes hacer. Aquí te lo digo!

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



“Mario está desesperado por su **congestión nasal y secreciones nasales fétidas** de varios meses y quiere saber **cuál es el significado de la rinorrea** que tiene y cómo curarla.”

Fue lo que mi ayudante me dijo al presentarme el caso de aquel joven.

Efectivamente, a sus 19 años, resultaba algo muy incómodo emitir aquél mal olor y tener que andarse sonando a cada rato.

Luego de la anamnesis y evaluación adecuada, descubrimos lo que ya parecía evidente.

Sinusitis bacteriana crónica post gripal!

Después de recibir el correspondiente tratamiento, Mario recuperó su salud y felicidad.

Pero **no todos los casos de rinorrea son por sinusitis.**

Así, **en cada caso**, debemos descubrir cuál es el significado de la rinorrea que presenta.

De eso y mucho más, te hablo ahora.

¿Qué es rinorrea?

[Wikipedia](#) dice que:

Rinorrea (*rhīno*– gr. ‘nariz’ + *rhoíā* gr. ‘flujo’) es el **flujo o emisión abundante** de líquido por la [nariz](#), generalmente debido a un **aumento** de la secreción de mucosidad nasal.

Como sabes, habitualmente nuestra nariz es **húmeda**.

Pero, cuando existe rinorrea, ocurre un **aumento significativo de la secreción nasal**.

Para Migind, hay rinorrea si el paciente se suena más de 4 veces al día y estornuda.

Mas, ¿ya sabías que hay casos en los que la rinorrea **no es** tan evidente, por lo que se diagnostica por **endoscopia nasal**?

Usualmente, la rinorrea ocurre en **infecciones del aparato respiratorio superior**, sobre todo, en rinitis y rinosinusitis.

Pero también hay otras causas.

De igual manera, **no siempre se trata de algo benigno.**



Clasificación de la rinorrea

No podemos saber cuál es el significado de la rinorrea sin considerar sus características y diferentes tipos.

De esta forma, podemos tratar de clasificarla:

Por su calidad, la rinorrea puede ser:

- Acuosa
- Mucoide
- Mucopurulenta
- Sanguinolenta

Por su aspecto:

- Clara
- Diluida
- Blanca y espesa
- Amarilla
- Verdosa
- Hemorrágica

Por su vía de excreción:

- Anterior, cuando sale por las narinas
- Posterior, cuando sale por las coanas hacia la rinofaringe
- Unilateral, si solo afecta una fosa nasal
- Bilateral, si afecta ambas

Por su etiología: (Causa)

- Rinitis Viral
- Bacteriana
- Por cuerpo extraño
- Hipertrofia de adenoides
- Pólipo antrocoanal
- Rinosinusitis odontogénica
- Bacteriana
- Fúngica (hongos)
- Atresia coanal
- Tumor
- Abuso de cocaína



¿En dónde se produce la rinorrea?

Como sabes, la rinorrea es el **aumento** de la cantidad de secreciones mucosas por las fosas nasales.

¿Cómo es que esto ocurre?

Si recuerdas, el interior de tus fosas nasales está tapizado por **membrana mucosa**.

Pero esta mucosa se divide en dos:

- Mucosa respiratoria
- Mucosa olfativa

Las más abundante es la mucosa respiratoria, que posee células ciliadas y células caliciformes.

Pues... son las células caliciformes las que producen el moco nasal, cuya función es:

- Atrapar partículas extrañas
- Humedecer y
- Calentar el aire inspirado

Entonces, cuando hay rinorrea, es porque las **células caliciformes** producen moco en exceso.

De la **mucosa olfativa**, solo te diré que está situada en la parte superior de tus fosas nasales y aloja el sentido del olfato.

¿Cómo es que se produce moco en exceso?

Probablemente ya has oído hablar de una sustancia llamada **acetilcolina**.

Pues bien, la acetilcolina es el **neurotransmisor** responsable del mayor aumento de moco nasal.

Más adelante verás los **diferentes factores o causas** que estimulan la acción de la acetilcolina sobre las células caliciformes.

De esta manera, las células caliciformes contenidas en las **glándulas nasales**, producen exceso de mucosidades.

Sin embargo, la rinorrea puede ser de **líquido cefalorraquídeo**.

Cuál es el significado de la rinorrea en estos casos?

En la mayor parte de las veces significa que se ha producido una **fractura en la base del cráneo**.

De esto te hablo en otra oportunidad.



¿Cuáles son las causas y cuál es el significado de la rinorrea?

No es posible saber cuál es el significado de la rinorrea sin conocer su causa.

Las causas de la rinorrea son diversas:

- Alergia nasal
- Infecciones virales o bacterianas
- Materiales extraños en las fosas nasales: polvo, ácaros, etc.
- Medicamentos vasodilatadores
- Rinitis vasomotora
- Alergia medicamentosa
- Abuso de vasoconstrictores tópicos: oximetazolina, fenilefrina, etc.
- Medicamentos: anticonceptivos orales, metildopa, fentomamina
- Cocaína, heroína, marihuana
- Rinosinusitis aguda, crónica, odontogénica, micótica
- Poliposis nasosinusal
- Cuerpo extraño: más frecuente en niños (rinorrea unilateral fétida)
- Hipertrofia de adenoides (niños)
- Llorar: a través del conducto lagrimal, las lágrimas entran en la nariz
- Deficiencia de sulfato de calcio en niños
- Sustancias de olor fuerte: cebolla y ajo, por ejemplo
- Gas lacrimógeno
- Exponerse al aire frío
- Aire o clima muy seco
- Alimentos condimentados

Cuál es el significado de la rinorrea en tu caso?

Pues, dependerá de cuál de las posibles causas enumeradas te esté afectando.

Diagnóstico de la rinorrea

Anamnesis.

Lo primero, igual que siempre, es la **anamnesis o historia clínica**.

Esta orienta acerca del **tipo y calidad** de la rinorrea, los **antecedentes** y **signos** y **síntomas** que la acompañan.

Las principales preguntas que el médico hará son:

¿Cuánto tiempo desde su inicio?

¿Perenne o periódica?

¿Color y aspecto de las secreciones?

¿Es anterior, posterior o ambos tipos?

¿Uni o bilateral?

¿Hay obstrucción nasal?

¿Fiebre, alteraciones del olfato, dolor de cabeza, dolor faríngeo, tos?

¿Qué medicamentos ha recibido?

¿Uso frecuente de vasoconstrictores nasales?

¿Relación con el clima y/o ambiente laboral?

¿Usa cocaína?

Examen físico

Será practicado por el otorrinolaringólogo y comprende:

Rinoscopia anterior

Rinoscopia posterior con endoscopio

Estudios y exámenes

En algunos casos: estudio citológico de la secreción, cultivo, antibiograma

Radiografías simples con proyección de Waters

TAC de senos paranasales

La RM resonancia magnética solo es útil si se sospecha tumor de tejidos blandos

Prueba intraepidérmica (prick-test) y RAST, si se sospecha alérgica

Complicaciones de la rinorrea

La **rinorrea anterior** no suele producir complicaciones.

En algunos casos, el exceso de secreciones pueden producir **vestibulitis** y **epistaxis** leve del área de kiesselbach

La **rinorrea posterior** favorece la formación de **tonsilolitos** amigdalinos y **mal aliento**.

Los apestosos tonsilolitos pueden ser **tratados efectivamente con este método**.

Ahora bien, si la rinorrea posterior está **infectada con bacterias**, puede producir faringoamigdalitis, laringitis, bronquitis.

Tratamiento de la rinorrea

Sabiendo cuál es el significado de la rinorrea que se está estudiando, se sabe también cuál es **su causa**.

Así, el tratamiento será dirigido a combatir los **factores causantes** de la rinorrea.

Como entenderás, los procedimientos y medicamentos a prescribir, **dependerán de la enfermedad diagnosticada**.

Las **rinosinusitis** deberán ser atendidas y tratadas **seriamente**.

Idealmente, deberá ser **un otorrinolaringólogo** el encargado de hacer esto.

Posteriormente, es conveniente estimular **el sistema inmunológico** y tomar todas las **medidas preventivas** necesarias.

Esto **lo puedes lograr** de forma natural, haciendo [todo lo que aquí se detalla](#).

Resumiendo

La pregunta cuál es el significado de la rinorrea? quedará respondida cuando se sepa cuál es la causa de la misma.

Como has podido ver, las causas de rinorrea son múltiples.

Entonces, de un buen diagnóstico, que implica hacer todo lo explicado, dependerá un buen tratamiento y la prevención.

Descarga tu PDF

Si lo deseas, puedes descargar el contenido de esta entrada en formato PDF, haciendo clic abajo.



[**Hacer Clic Aquí==>PDF**](#)

¿Comentarios o Preguntas?



Por favor colócalos en “**deja un comentario**”

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor **compártelo. Gracias.**



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO
OTORRINOLARINGÓLOGO