

Como tratar las boqueras molestas de tus labios – Causas y prevención

NOVIEMBRE 19, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

Boqueras, perleche, estomatitis angular, queilitis angular, rágades, son diferentes nombres de este problema.

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



Como tratar las boqueras con tratamientos tanto naturales como de la medicina oficial, es lo que hoy aprenderemos.

La medicina oficial utiliza principalmente el término “**queilitis angular**” para referirse a las boqueras.

Pero, ¿qué es la queilitis angular?

Es una lesión que ocurre en las **comisuras o esquinas de los labios**.

Frecuentemente se presenta en ambos lados simultáneamente, en forma de **grietas más o menos profundas**.

También pueden ser unilaterales.

Cuando estas lesiones sangran, se forma una **costra** en ellas.

Si has padecido de esto, ya sabrás que es **molesto y doloroso**.

Ciertamente, esta enfermedad puede atacar a adultos y niños.

De hecho, es más frecuente en **niños y adolescentes**, especialmente en el invierno.

Ahora bien, los más afectados son los **ancianos**.

Lo cual no significa que no se presente en países que no tienen las cuatro estaciones.

¿Cuáles son las causas de queilitis angular?

A decir verdad, la causa de las queilitis angular **no está completamente establecida**.

Se cree que una **mala dieta** pobre en vitaminas B1,B2,Riboflavina,cianocobalamina y hierro, propicia su apareamiento.

Sin lugar a dudas, la presencia de **saliva acumulada en las comisuras labiales** es el principal desencadenante.

Es así, porque esta humedad favorece la maceración de la piel, con formación de fisuras.

Frecuentemente, estas fisuras **se contaminan** con hongos (cándida) o bacterias.

Cuando no se corrigen estos factores, las boqueras pueden volverse **crónicas** e incluso incurables.

Para saber como tratar las boqueras, hay que tratar antes de saber sus posibles causas y desencadenantes.

Situaciones de riesgo

Son todas las que facilitan la **acumulación de saliva, traumas o infecciones** alrededor de la boca.

Algunas situaciones de riesgo son:

- Envejecimiento
- Ausencia de dientes
- Mala higiene bucal
- Prótesis y aparatos dentales
- Problemas de la piel de la boca: psoriasis, diversas dermatitis
- Alergia a dentífricos y/ o enjuagues bucales
- Mala costumbre de lamer los labios
- Medicamentos que resecan los labios
- Candidiasis oral favorecida por alto consumo de azúcar o esteroides orales
- [Diabetes mellitus](#)
- Inmunodeficiencia: drogas inmunosupresoras, VIH, cáncer, etc.

Todas las posibles causas y situaciones de riesgo tienen que tratar de ser corregidas antes de ver como tratar las boqueras.

Síntomas de la queilitis angular

Todas las molestias se concentran en la piel de las comisuras labiales, **sin entrar** en la boca.

Ahora bien, como la dañada es la piel de las comisuras labiales, abrir la boca puede ser algo **muy doloroso**.

Aunque puede ocurrir, **generalmente no sangran**.

En cambio, pueden **infectarse** inflamándose y formándose en ellas una costra de pus.

Los **microorganismos que más frecuentemente** se encuentran en las boqueras, son cándidas (hongos) y bacterias.

Y nunca olvides que jamás debes descuidar esta enfermedad, porque puede volverse **crónica**.

Cuando esto ocurre, puede volverse una lesión **persistente o recurrente**.



Queilitis angular en los bebés

Como sabes, los bebés son **más sensibles** que los adultos.

Por lo tanto, las boqueras de los bebés son especialmente molestas.

Ya entenderás que **el chupete** favorece la acumulación de saliva en las comisuras labiales del bebé.

Fácilmente las bacterias y hongos hacen su aparición en sus lesiones labiales.

No olvides que el sistema inmunológico de los bebés **aún no está** suficientemente desarrollado.

Así, los microorganismos atacarán más fácilmente.

Cuanto antes actúes, **más pronto** tu bebé mejorará.

Evita darle el chupete.

Puede ser que el pediatra el prescriba algún ungüento hidratante con antimicótico o antibiótico.

Más adelante verás algunos **tratamientos naturales** como tratar las boqueras, que también pueden aplicársele a tu bebé.

Como tratar la boquera

Tal como hemos sugerido, lo primero es tratar de corregir sus **posibles causas y/o factores desencadenantes**.

Mira que, en muchos casos, basta con eliminar los **factores de riesgo** para poder conseguir la curación.

Por ejemplo, proporcionar a un anciano una adecuada prótesis dental, que evite la acumulación de saliva.

O corregir el hábito de lamerse los labios frecuentemente.

En otros casos, habrá necesidad de **medicamentos tópicos u orales**.

Por lo tanto, debe ser investigada la presencia de microorganismos

Si hay **hongos**, utilizar ungüentos a base de nistatina, clotrimazol, miconazol.

El uso de antimicóticos orales, como el fluconazol, estará reservado para casos de mayor gravedad.

En caso de **infección bacteriana**, resulta útil la aplicación de ungüento de **mupirocina**.

Se aplicará 2 a 3 veces al día durante 1 a 3 semanas.

Pero, si no hay infección, utilizar ungüento de **óxido de zinc** o crema a base de **vaselina**.

Cuando haya una **dieta defectuosa**, dar: vitaminas B1,B2,Riboflavina,cianocobalamina y hierro.

Como tratar las boqueras con métodos naturales

1. Incluir verduras y frutas en tu dieta.
2. Carne de pavo y res.
3. Higiene oral.
4. Crema de karité en las lesiones para quitar la humedad y nutrir la piel.
5. Evitar dulces y bebidas azucaradas ya que favorecen a la cándida.

6. Aplicar jugo puro de aloe vera 2 a 3 veces al día, limpiándolo después de 1 hora con agua tibia.
7. Miel pura de abeja en las lesiones, 3 veces al día, evitando lamerse.
8. 1 cucharadita de bicarbonato de sodio + agua haciendo una pasta y aplicarla 2 a 3 veces al día. Dejar por 10 a 15 minutos y luego lavar con agua tibia.

Diagnóstico diferencial

Resulta muy importante **no confundir** tus boqueras con **herpes labial** o [aftas](#).

Es así, porque el **tratamiento es diferente** en cada caso.

Como tratar la boquera es diferente a como curar las aftas o el herpes.

Siempre debes recordar que las lesiones de la **queilitis angular** se presentan en las **comisuras labiales**.

En cambio, el **herpes labial** se presenta como ampollas rojizas llenas de líquido amarillento.

Se localizan en torno a la boca y en los labios, pudiendo agruparse en racimos.

Son dolorosas y **muy contagiosas**.

Por otra parte, **las aftas** se presentan como llagas con una protuberancia blanca o amarillenta.

Presentan una zona enrojecida periférica y se localizan en la cara interna de la boca, de los labios, lengua, encía.

Por cierto que las aftas son muy molestas y dolorosas.

Todo lo relacionado con las aftas y su tratamiento, [lo encuentras en este lugar](#).

Resumiendo

La queilitis angular, boqueras, perleche, estomatitis angular o rágades son diferentes nombres para la misma enfermedad.

Sus lesiones afectan las comisuras labiales, por lo que son muy molestas, especialmente en los bebés.

No se conoce exactamente su causa, pero sí diferentes factores que favorecen su producción.

Para saber como tratar las boqueras, es necesario conocer los factores desencadenantes y complicaciones.

Nunca deben ser confundidas con herpes labial o aftas.

LAS MEJORES RECETAS PARA TU DOLOR

**EFFECTIVOS
REMEDIOS CASEROS
PARA TUS AFTAS**

Por Dr. Oscar López Lacayo
Otorrinolaringólogo

UN LIBRO ESCRITO CON TÉCNICA MINIMALISTA

\$9.99

DESCARGA YA!

Descarga tu PDF

Puedes descargar esta entrada en formato PDF haciendo clic abajo.



Hacer Clic Aquí==>PDF

¿Comentarios o preguntas?



Cuélgalos en “**deja un comentsrio**”. Te responderé a la mayor brevedad posible.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO
OTOLINGÜECÓLOGO

