

Como curar llagas en la boca – No creas que siempre es fácil

NOVIEMBRE 15, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

En esta entrada aprenderás **como curar llagas de tu boca correctamente**

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)

Como curar llagas en la boca es algo muy bueno de saber, ya que diferentes úlceras de la cavidad oral se presentan con mucha frecuencia.



No importa cuán saludable te sientas.

En cualquier momento puedes presentar una molesta **úlceras o llaga en tu boca**.

Simplemente, cualquier lesión o traumatismo en tu cavidad oral puede **provocar** una llaga.

Efectivamente, una simple mordedura accidental en tu mejilla o labio, por ejemplo, bastará para producirte una.

Pero **no todas** las llagas de tu mucosa oral son producidas por mordidas.

Mejor ingresa para que te enteres de las posibles causas y dificultades de como curar llagas en la boca.

Qué son las úlceras bucales y cuáles son sus causas

Una úlcera bucal es una **herida o erosión** en los tejidos de tu boca.

Como ya te dije, la causa más frecuente son las **lesiones mecánicas** de tu boca.

Las mordeduras accidentales son el ejemplo clásico.

Causas de llagas en la boca

Además de las mordidas,, hay otras causas de molestas llagas en la boca como:

- Sustancias químicas irritantes
- Otodoncia
- Dientes afilados
- Alergias
- Tabaquismo
- Infecciones virales o bacterinas
- Gíngivo estomatitis por mala higiene bucal
- Traumatismo al cepillar dientes
- Quemaduras por alimentos calientes
- Carencia vitamínicas
- Enfermedad intestinal
- [Aftas](#)
- Stress
- Hormonales
- Tuberculosis
- Diabetes
- Sida
- Otras

Gravedad de las llagas orales

Ciertamente, hay llagas de la boca que son producidas por **enfermedades graves**.

En estos casos, el tratamiento puede ser **difícil** e incluso **no ser posible**.

Sin embargo, la mayoría de las úlceras bucales **no** son graves.

Así, resulta que pueden curarse **sin necesidad** de tratamiento.

Mas, siempre resultará adecuado tratar de aliviar el dolor y demás molestias que puedan ocurrir.

Como te he dicho en otra parte, [las aftas](#) son úlceras recurrentes y muy molestas de causa desconocida.

Afectan aproximadamente al **20%** de la población.

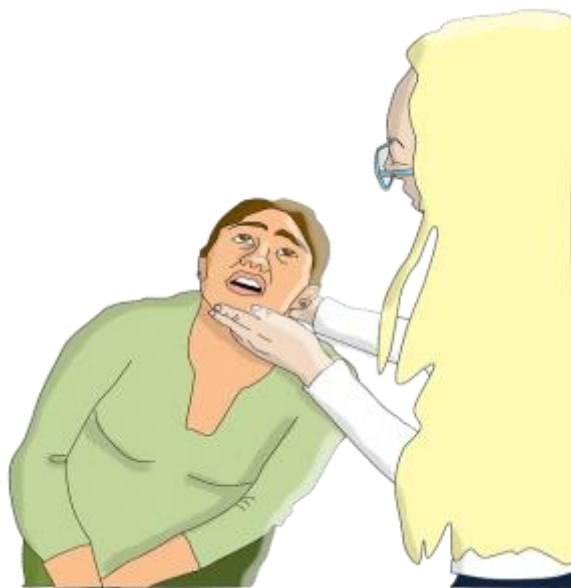
Usualmente son benignas, pero también **pueden ser graves** y necesitar consulta médica.

Principales síntomas y signos de las llagas de la boca

La mayor parte de úlceras de la boca presentan:

- Dolor
- Masticación y cepillado dental doloroso
- Intolerancia de alimentos calientes, ácidos o condimentados
- Zona inflamada dentro de la boca
- Mucosa irritada alrededor de la lesión
- Falta de apetito

En los casos de mayor gravedad los síntomas también serán mayores.



Diagnóstico de la úlceras orales

Indudablemente, **no es posible saber como curar llagas en la boca sin antes hacer un diagnóstico correcto.**

Ahora bien, las **medidas generales** pueden ser las mismas.

Pero el **tratamiento específico** variará según el problema de base.

Es muy importante investigar **las causas** de las úlceras bucales.

Su diagnóstico implica:

- Una buena historia clínica
- Un atento examen físico
- Exámenes de laboratorio y gabinete apropiados

Por ejemplo, si la **úlceras es grande y amarilla**, muy probablemente se trate de un trauma oral.

Si hay **fiebre**, puede tratarse de una infección viral o bacteriana.

Entonces, un [hemograma](#) sería útil para tratar de determinar causa infecciosa.

En otros casos, puede haber necesidad de tomar **biopsia**, etc.

Si se sospecha **VIH/SIDA**, el médico indicará prueba de ELISA, etc.

Como curar llagas en la boca

Según lo expuesto hasta ahora, el tratamiento de las llagas de la boca **dependerá de su causa.**

Por supuesto que problemas como diabetes, enfermedad celíaca, herpes oral, VIH/SIDA, por ejemplo, necesitan **tratamiento especializado.**

Sin embargo, hay ciertas **medidas generales** y fáciles de aplicar en todos los casos.

Medidas generales para combatir las molestias de las llagas orales

Es decir, se trata de medidas que ayuden a combatir las molestias, tales como:

- Enjuague bucal con agua + sal o agua oxigenada 2 veces al día
- Evitar alimentos condimentados, duros o calientes hasta la curación completa
- Beber mucha agua
- Analgésicos orales
- Gel antiséptico sobre las lesiones

Si tus llagas orales persisten **más de dos semanas**, no vaciles en visitar al médico.

En caso de que padezcas de aftas recurrentes, **aprende lo que debes hacer aquí.**

Cómo prevenir las llagas de la boca

Estas son unas sugerencias que te pueden servir:

- Cepilla tus dientes cuidadosamente evitando traumatizar, al menos 2 veces al día
- Usa enjuague bucal libre de alcohol, después de cada cepillada
- Consulta odontológica 1 a 2 veces al año
- Evitar el cigarrillo
- Tratamiento médico de posibles causas como diabetes, inflamación intestinal, etc.

Resumiendo

Como hacer para curar tus llagas en la boca, es algo que debes considerar seriamente.

Tal como has visto, existen llagas orales benignas y también de causa grave.

Realiza siempre las medidas preventivas que te he aconsejado.

Consulta con el médico si tus llagas se prolongan por más de 2 semanas o repiten recurrentemente.

LAS MEJORES RECETAS PARA TU DOLOR

EFFECTIVOS REMEDIOS CASEROS PARA TUS AFTAS

Por Dr. Oscar López Lacayo
Otorrinolaringólogo

UN LIBRO ESCRITO CON TÉCNICA MINIAFECT

\$9.99

DESCARGA YA!

Descarga tu PDF

Ahora, si así lo deseas, puedes descargar esta entrada en formato PDF haciendo clic abajo.



[Hacer Clic Aquí ==>PDF](#)

¿Comentarios o Preguntas?



Hazme el favor de colocarlos en “**deja un comentario**”. Te responderé en cuanto pueda.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO
www.oscarlacayo.com