

## Tus Aftas bucales recurrentes, ¿acaso serán por VIH/SIDA? ¿Cómo puedes saberlo?

SEPTIEMBRE 14, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#) (EDITAR)

Las aftas bucales recurrentes ocurren con bastante frecuencia, pero no siempre son algo benigno, pueden ser manifestación de VIH/SIDA



¿Ya sabías que las **aftas bucales recurrentes** son el **más común** de los problemas inflamatorios de la boca?

Según datos estadísticos, hasta un **20%** de la población total pueden padecer de aftas bucales recurrentes.

Son úlceras que afectan el **revestimiento interno** de nuestra boca, pudiendo ser muy **dolorosas**.

Normalmente son benignas pero también pueden indicar **infección por virus del VIH** y otras delicadas enfermedades.

## Aftas bucales recurrentes o estomatitis aftosa recurrente

### Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)

Se trata de **úlceras** que aparecen en la mucosa de la boca y, en algunos casos, en la lengua.

Si alguna vez las has tenido, sabrás que son **muy molestas y dolorosas**.

El dolor aumenta cuando hablas o comes algo, peor si es algún alimento ácido.

Estas úlceras **pueden volver a ocurrir** en cualquier momento, después de la curación del primer ataque.

La **infancia**, con frecuencia, es la edad en que comienzan a presentarse, tendiendo a disminuir con el tiempo.

Las aftas orales **no son** una enfermedad contagiosa.

**No se conoce** su causa.

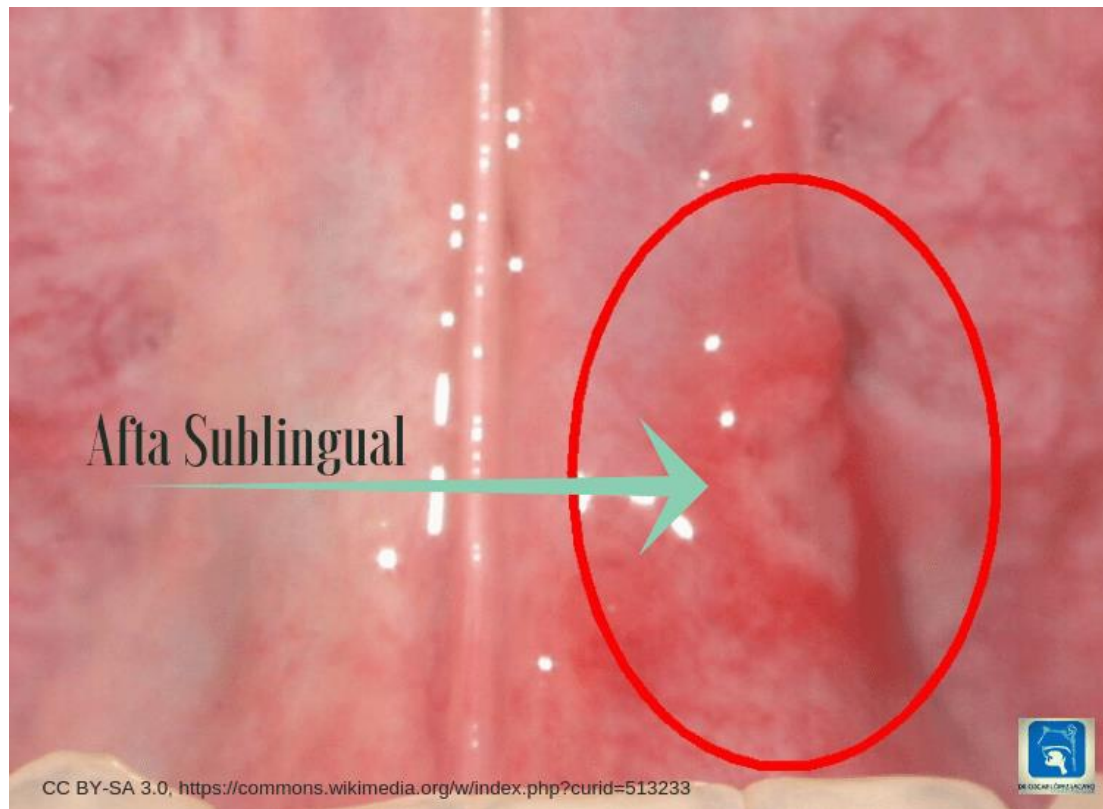
Pero sí algunos **factores que predisponen** a su aparecimiento, como la herencia, factores hormonales, estrés, tabaquismo, algunos alimentos, etc.

Son recurrentes, porque **repiten** después de que un primer ataque ha desaparecido.

## Tipos de aftas

**Las aftas bucales recurrentes, de acuerdo a su forma de manifestarse, se clasifican en tres tipos:**

- **Aftas menores.** Son pequeñas, en número de 1 a 5. Son las más comunes, curando en 6 a 14 días sin secuelas.
- **Aftas mayores.** Generalmente aparecen aisladas. Tamaño mayor a 10 mm, son más profundas y desaparecen hasta 6 semanas después de su aparecimiento. No secuelas.
- **Herpetiforme.** También conocidas como “en racimo”. Son pequeñas pero múltiples 10 a 100 distribuidas en el interior de la boca. Cuando se unen, forman úlceras más grandes. Este es el tipo **menos frecuente**.



## ¿Qué es el VIH/SIDA?

Como quizá no tienes tan claro a qué exactamente se refieren estos términos, trataré de aclarártelo.

**VIH** quiere decir: “Virus de Inmunodeficiencia Humana”.

**SIDA**, significa: “Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida”.

**El virus VIH es, pues, el causante del SIDA.**

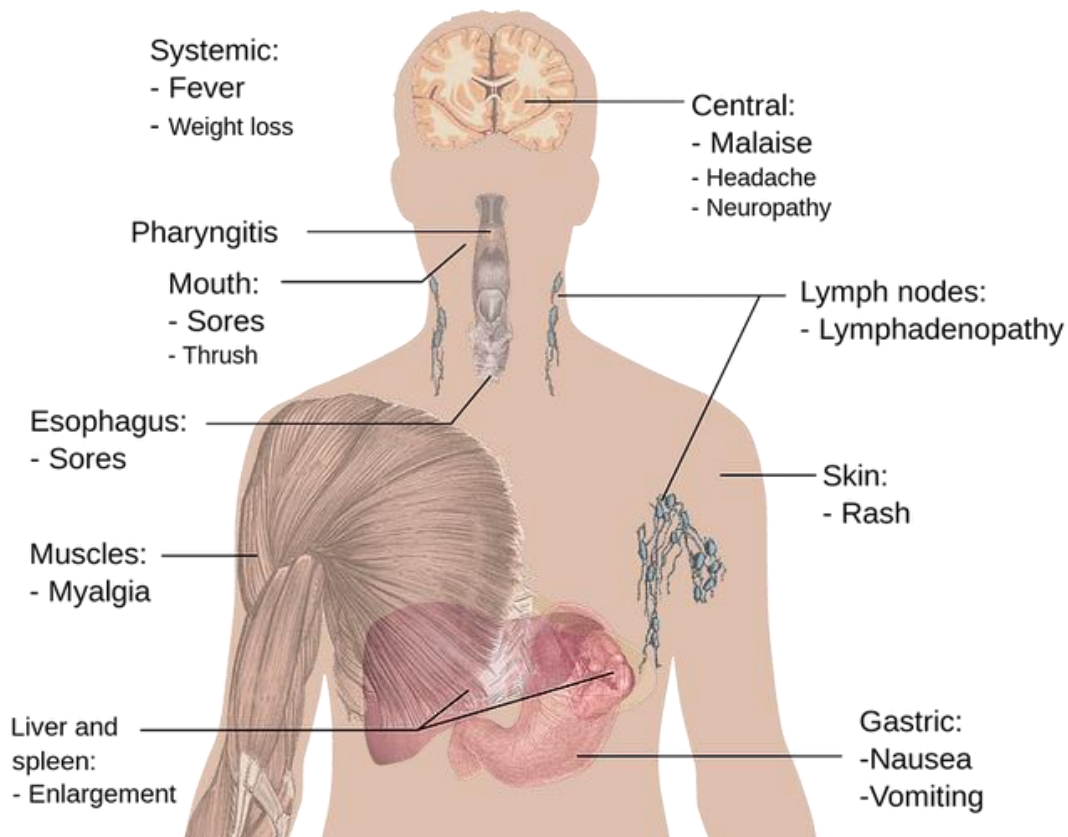
Es decir, la infección por el virus VIH produce la **inmunodeficiencia**.

Entonces, VIH y SIDA **no son lo mismo**.

**Ni todas las personas que tienen en su cuerpo el virus del VIH tienen sida.**

**Hay 3 etapas** desde que una persona se infecta con el virus, hasta que produce el síndrome de inmunodeficiencia.

## Main symptoms of **Acute HIV infection**



## **Etapas del VIH/SIDA**

### **1.- Primera etapa o Infección Aguda**

Es cuando la persona **contrae el virus**, siendo la etapa más temprana de la infección.

Pueden presentarse **algunos síntomas** similares a los de la gripe, alguna fiebre, dolor de cabeza, erupción en la piel.

Se manifiesta entre 2 a 4 semanas de adquirida.

El virus se reproduce muy rápido, por lo que se encuentra abundantemente en **la sangre**, habiendo **mayor riesgo** de transmisión.

En su ataque, el virus destruye los **linfocitos CD4**, un grupo de glóbulos blancos que luchan contra él.

## 2.- Segunda etapa o Infección Crónica

En esta fase, el virus **se reproduce lentamente y no hay ningún síntoma**.

Sin embargo, **puede transmitirse** a otras personas.

En caso de pasar desapercibida, evoluciona a la tercera etapa (SIDA), en un período de tiempo variable.

Hay casos en que esa evolución puede demorarse hasta por 10 años o más.

## 3.- Tercera etapa o SIDA

Como ya supondrás, esta es la **fase más grave**.

**Aquí, el virus ha destruido el sistema inmunitario del cuerpo.**

Dicho de otro modo, el organismo queda **sin defensa** contra las infecciones y el cáncer.

Este ya es el SIDA = Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

El paciente tiene un recuento de glóbulos blancos CD4 de menos de 200/mm<sup>3</sup>.

La **sobrevida sin tratamiento** es de alrededor de 3 años.

### ¿Existen algunas características propias de las aftas en personas con VIH/SIDA?

Las aftas bucales recurrentes **aparecen en paciente infectados con el virus VIH y recuentos bajos de linfocitos CD4**.

Pueden simular aftas benignas y se presentan en **brotos de cinco o menos**.

Mas, son **especialmente dolorosas** dificultando mucho la ingesta de alimentos.

También **tardan bastante en desaparecer**, pudiendo permanecer varios meses.

Pueden **coexistir** con el virus herpes humano tipo 1 y 2 y citomegalovirus.



**Según su gravedad, la estomatitis aftosa recurrente pueden ser:**

“**Aftosis**” es un término que hace referencia a la aparición de las aftas bucales.

**Así, según su gravedad, las aftosis pueden ser:**

- **Aftosis simple:** ataques recurrentes de aftas menores, mayores o herpetiformes con **períodos intermedios libres de enfermedad**.
- **Aftosis compleja:** presencia **casi constante** de 3 aftas o aftas recurrentes orales combinadas con genitales o perianales.

La **más frecuente** es la aftosis simple.

**¿Qué puede indicar una aftosis compleja?**

Es un **signo de alarma**, ya que puede indicar la presencia de una enfermedad grave.

**En tales casos, se debe consultar pronto para excluir la posibilidad de:**

- Enfermedad de Behcet
- Enfermedades inflamatorias intestinales: a) Enfermedad de Chron y b) Colitis ulcerosa
- Celiaquía
- Carencias nutricionales
- **VIH/SIDA**

En este artículo solamente haremos referencia al VIH/SIDA.

Si te interesa saber lo más importantes de las enfermedades de Behcet y de Crohn, [puedes ver aquí](#).

## Otras lesiones de la boca que pueden indicar VIH/SIDA

Nunca olvides que las aftas bucales recurrentes pueden ser **la primera manifestación** de SIDA.

Ya hemos visto las principales características que presentan las aftas sospechosas de esta enfermedad.

Sin embargo, **no son las únicas** lesiones orales que pueden aparecer en pacientes con sida.

En general, sin pretender decir que todas son producidas por sida, **nunca descuides** cualquier mancha blanca, roja o violeta de tu boca.

### 1 Candidiasis oral

Las manchas blancas que aparecen en la lengua, interior de las mejillas u otras partes de tus mucosas orales, pueden ser **cándida àlbicans**.

Las manchas producidas por cándida se **desprenden fácilmente** si las raspas cuidadosamente con una gaza.

La cándida es un hongo, que **aparece frecuentemente** en personas con VIH, incluso **antes** de desarrollar el SIDA.

**Cuando la mancha blanca de la cavidad oral no se desprende fácilmente, hay que descartar:**

- Leucoplasia: pre cáncer
- Lupus Eritematoso
- Parches mucosos sifilíticos (VDRL positivo).

## 2 Verrugas orales

Las **verrugas orales**, son otra lesión bucal que es producida por el Virus del papiloma humano VPH que puede asociarse al VIH.

[Este estudio](#) realizado en 2012, asocia el VPH con mayor riesgo de infección por VIH.

[Las verrugas orales](#) pueden ser múltiples y no causan dolor.

## 3 El sarcoma de Kaposi

Indudablemente, la **manifestación oral más importante del VIH/SIDA** es el sarcoma de Kaposi.

Se trata de un tipo de **cáncer** que se forma en el recubrimiento de los vasos sanguíneos y linfáticos.

Inicialmente, se manifiestan como puntos violáceos indoloros en los pies, piernas o cara.

En la cavidad oral, aparece en la encías, paladar y dorso de la lengua.

Como no produce dolor, puede pasar desapercibido.

Los genitales y ganglios linfáticos pueden ser afectados.

Lesiones digestivas y pulmonares se presentan en las formas graves de sarcoma de Kaposi.





### ¿De qué forma se contagia la infección por VIH/SIDA?

Antes de ver las formas de contagio, debo decirte el virus, el VIH está presente en:

- Sangre
- Semen
- Secreciones vaginales
- Leche materna

**El virus (VIH) puede ingresar a tu organismo por:**

- Heridas o corte de tu piel
- A través de tus membranas mucosas como las del interior de la vagina y la abertura del pene.
- También si te cae material infectado en el interior de tu ojo.

**Las posibles maneras de que contraigas VIH son:**

**Relaciones sexuales** por vía vaginal o anal

**Sexo oral** con vesículas o llagas en la boca al contactar con semen o líquido vaginal infectados

**Perforaciones en el cuerpo** con instrumentos contaminados con el virus: agujas, jeringas, tatuajes

Ser punzado con aguja con **sangre contaminada**

**Heridas o llagas** que contacten con sangre, semen o líquido vaginal infectado con el VIH

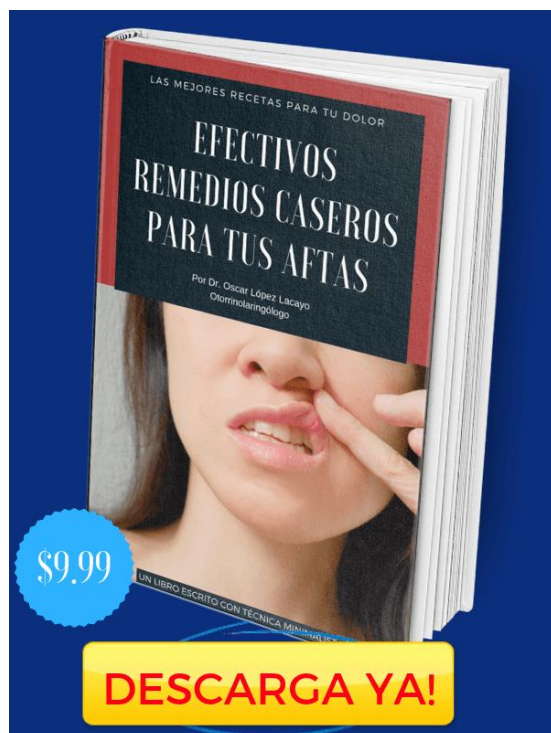
**Embarazo, parto o lactancia** pueden ser vías de contagio para los bebés

La forma de transmisión más común es el **sexo sin protección**.

Sin embargo, se ha de tener en cuenta de que los condones **no son** garantía absoluta de no contraer la enfermedad.

La única verdadera garantía es **abstenerse** de contactar con material infectado con el VIH.

Las **transfusiones de sangre** realizadas en instituciones autorizadas son seguras.



## Resumiendo

Las aftas bucales recurrentes son frecuentes y casi siempre son benignas.

Mas, pueden ser la primera manifestación de algunas enfermedades graves, incluyendo el VIH/SIDA.

En el presente artículo son mencionadas las principales características que te pueden hacer pensar en algo grave.

Cuando tus aftas permanezcan más de tres semanas o parezcan empeorar, visita sin demora a tu médico.

La mejor manera de evitar contraer VIH/SIDA es evitando las posibles maneras de contagiarte expuestas en este artículo.

## Descarga tu PDF

Puedes fácilmente descargar el contenido de este artículo en formato PDF, haciendo clic abajo.



[Hacer Clic Aquí==>PDF](#)

## ¿Preguntas o comentarios?



prontamente.

Cuélgalos en “**deja un comentario**”, te contestaré

**Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.**



**DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO**  
OTORRINOLARINGÓLOGO