

# El Triángulo de la Muerte de tu cara te puede matar ¿Ya lo conoces?

AGOSTO 8, 2018 BY OSCAR LOPEZ (EDITAR)

Tú tienes un triángulo de la muerte en tu rostro que debes respetar para evitar riesgos graves.

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



**Triángulo de la muerte** en tu cara? ¿Ya lo conoces y sabes su importancia?

No dudo de que ya has oído hablar del triángulo de las Bermudas y de triángulos amorosos.

Quizá también sabes que existe en **Irlanda del Norte**, un triángulo de la muerte en donde ocurrían muchos asesinatos hace algunas décadas.

Pero, el que me interesa que conozcas es **el de tu rostro**, para que sepas cómo **evitar riesgos graves y la muerte**.

**¿Crees que exagero?**

Mejor sigue leyendo.

## ¿Qué es el triángulo de la muerte de tu cara?

Comencemos por **localizarlo**.

**Si le prestas atención a la imagen, lo ubicarás fácilmente.**



Como puedes ver, el triángulo de la muerte de tu cara es esa zona ubicada en el **centro de tu rostro**.

Es el triángulo formado por **dos líneas** trazadas desde el **vértice nasal** hasta las **comisuras de tus labios**.

La **tercera línea**, es la horizontal que une ambas comisuras labiales, siendo la **base del triángulo**.

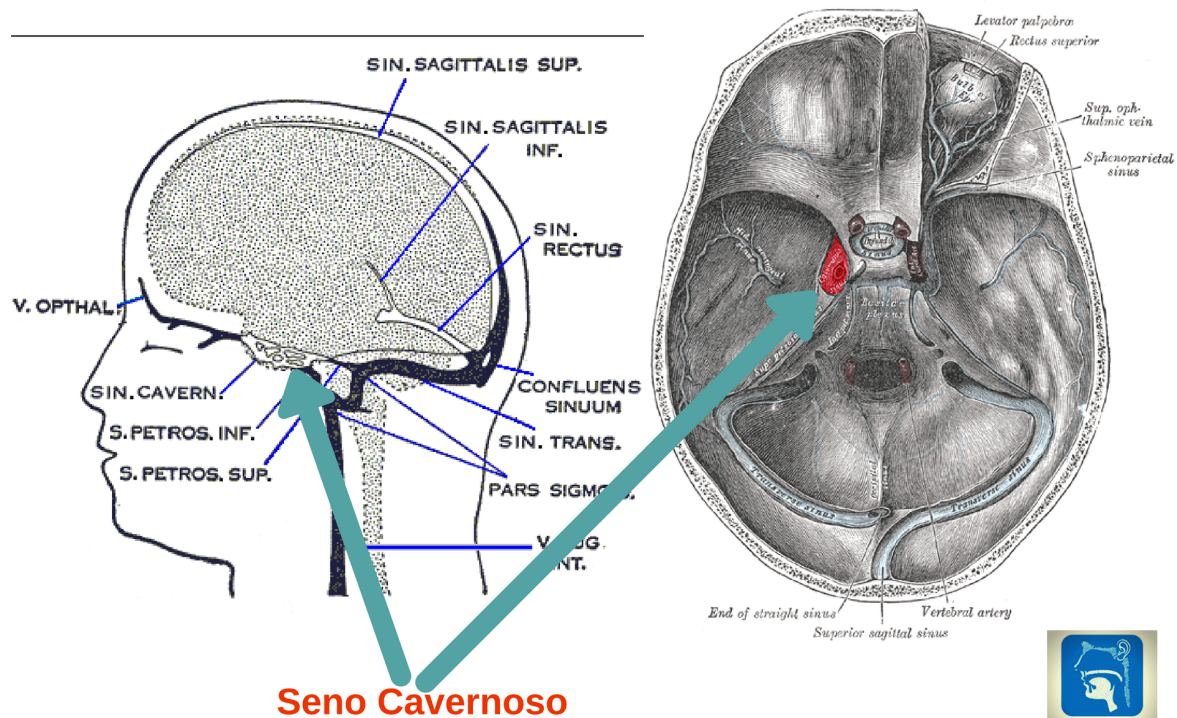
### **Importancia de este triángulo**

Lo **peligroso** de esta zona lo constituye el **retorno de la sangre** que circula por él, cuando está **contaminada**.

Toda la sangre que circula por las estructuras del centro de tu cara, regresa a través de la vena angular.

Esta es una **vena superficial** que sale de las comisuras labiales en ambos lados y sube por el ala nasal.

Luego, en cada lado, **penetra en el cráneo** por el ángulo interno de los ojos, llegando al **seno cavernoso**.



De User:Wikid77 (clarifying Gray's image) - Derivative of Wikimedia Image:Gray488.png., Dominio público, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=2945470>

Como puedes ver en la imagen, **el seno cavernoso es una cisterna vascular que recoge toda la sangre traída por las venas angulares.**

Es seno cavernoso está situado en el **centro de la base del cráneo**, dentro de la cabeza.

Con lo dicho ya te puedes formar una idea más exacta de la **importancia** de todo esto.

**¿Por qué se llama triángulo de la muerte?**

Resulta claro que la zona es triangular y que toda su sangre va a parar al **seno cavernoso** dentro de la cabeza.

El problema ocurre cuando se produce una **infección dentro de ese triángulo**.

Te resultará fácil entender que los **microorganismos** de esa infección llegarán a alojarse en el seno cavernoso **dentro de tu cabeza**.

Resultarán **infectados** el propio seno y todas las estructuras vecinas.

**Entre las estructuras vecinas podemos mencionar:**

- Nervios
- Arterias y venas de los ojos
- Hipófisis
- Meninges

**O sea, pueden producirse:**

- Trastorno visuales
- Meningitis
- Encefalitis
- Abscesos cerebrales
- Muerte

**¿Grave verdad?**

## **Trombosis del seno cavernoso**

Todas las afecciones anteriormente descritas pueden ser producidas por la **invasión directa** de las bacterias.

Pero también puede producirse una **trombosis del seno cavernoso**.

En este caso, se forma un **coágulo o trombo** dentro del seno cavernoso.

Afortunadamente esto ocurre con **poca frecuencia**.

**Sus signos y síntomas son:**

- Dolor de cabeza intenso o progresivo. Puede también haber dolor facial.
- Fiebre elevada.
- Incapacidad para mover el ojo en el lado afectado.
- Ojo saltado (exoftalmos).

- Edema de los párpados.
- Disminución de la sensibilidad facial.
- Trastornos de la conciencia.
- Confusión.
- Ceguera
- Convulsiones
- Muerte

### Se diagnostica por medio de:

- Imágenes: TAC y Resonancia Magnética (mejor).
- Hemocultivo
- Punción lumbar

### El tratamiento es a base de:

- Altas dosis de antibióticos endovenosos
- Corticosteroides, en algunos casos

La **mortalidad** es entre el 30 al 50% de los pacientes, especialmente si presentan **sinusitis esfenoidal** concomitante.

## Causas de infección y/o trombosis de los senos cavernosos

Todo puede comenzar con algo **aparentemente inocente**.

Por ejemplo, una **espinilla o grano** localizado en el área del triángulo de la muerte.

Recuerdo el caso de un joven al que le apareció un “odioso barro” en la **punta de la nariz** en la víspera de su boda.

Decidió apretarse con firmeza para intentar extraer el pus, con maniobras nada delicadas.

No fue a la iglesia para la ceremonia nupcial, sino que al **hospital** en donde estuvo **ingresado** hasta superar el problema.

Hay reporte de muertes por extraerse **pelos de la nariz**.

Estos vellos deben ser **recortados delicadamente**, con instrumentos adecuados y limpios, **evitando arrancarlos o dañar** los folículos pilosos.

**Cualquier herida, grano o afección de los labios superiores, nariz, piel o mucosa del triángulo de la muerte debe verse con respeto.**

**Afecciones dentarias** y [sinusitis](#) son otras posibles causas, por lo que no deben ser descuidadas.

La **consulta temprana** con el especialista indicado para cada caso, es lo mejor que puedes hacer.

## Resumiendo

Cualquier afección localizada dentro del llamado triángulo de la muerte debe ser vista con respeto.

Jamás manipular heridas, granos, inflamaciones o cualquier otra dolencia de esa zona.

Las infecciones pueden ir a parar a los senos cavernosos dentro de tu cabeza y producirte graves consecuencias.

Nunca descuides los problemas dentarios, acné, sinusitis ni trates mal los pelitos de tu nariz.

En caso de necesidad, consulta pronto.

## Descarga tu PDF

Si así lo deseas, puedes descargar el contenido de este artículo en formato PDF, haciendo clic abajo.



[Haz Clic Aquí==>PDF](#)

¿Preguntas o comentarios?



Colócalos en “**deja un comentario**”, te responderé en cuanto pueda.

**Por favor comparte este artículo si te ha parecido de utilidad para ti y para otras personas. Gracias.**



**DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO**  
OTORRINOLARINGÓLOGO