

Mucha comezon en el oido ¿Te desespera? Conoce sus causas y aprende cómo tratarlas aquí

AGOSTO 30, 2018 BY OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#) [\(EDITAR\)](#)

Si padeces de insoportable picazón de oídos es importante que sepas por qué y qué hacer.

Tabla de contenidos [\[mostrar\]](#)



Mucha comezon en el oido! Esta es una queja común de mis pacientes en mi consultorio. Por regla general, al momento en que los veo, ya han intentado con todo tipo de remedios, sin obtener buen resultado.

Lo **peligroso** es que, en su desesperación hacen cosas indebidas y riesgosas.

Utilizan hisopos, palitos de fósforo, ganchos Sandino, hojas, múltiples gotas, etc.

Una buena cantidad de pacientes atribuyen su comezón a la presencia de **hongos** en el conducto auditivo externo.

En algunos casos es así, pero no todas las veces.

Yo les suelo decir: “así como no todo lo que brilla es oro, tampoco todo lo que pica es hongo”.

Permite que te informe un poco más a fondo, para que conozcas mejor el problema y sepas qué hacer.

Causas de mucha comezon en el oido

La mayor parte de las veces, el origen de la desesperante picazón se localiza en el **oído externo**.

Pero también, en menor proporción, tiene su origen en el **oído medio**.

Las principales causas de picazón localizadas en el oído externo son:

1.- Acumulación de cerumen

Como sabes, la cera es producida por las **glándulas ceruminosas** del conducto auditivo externo.

Y no está demás recordarte que la cera del oído **no es suciedad**, sino que desempeña funciones protectoras.

Ocurre que, nuestros oídos externos descaman piel que normalmente expulsan hacia afuera.

Tu cera también acompaña al movimiento de la piel descamada hacia el exterior.

Observa, cuando te limpies tus oídos, que la cera viene mezclada con restos de piel descamada.

Esto puede producir **prurito**.

En personas **hiperproductoras** de cerumen, la cera se impacta en el canal del oído y produce comezón.

Además, si la cera se te **impacta**, sentirás disminución auditiva y dolor.

Estos síntomas son mayores si la cera se impacta en el tercio interno del conducto auditivo.

¿Cómo tratar esto?

Puedes utilizar gotas de **glicerina fenicada**: 3 a 5 gotas 3 veces al día.

Te aconsejo permanecer con las gotas en tu oído al menos por cinco minutos en cada aplicación.

Hacer esto favorecerá el más rápido ablandamiento y la expulsión del cerumen.

Muchas veces, sobre todo si el tapón de cera es muy grande y/o está impactado, deberás **visitar al otorrino**.

Puede ser que te la extraiga con cureta o por aspiración.

Existen otras gotas óticas que pueden ser prescritas por tu otorrino.

Si eres hiperproductor genético, presentarás este problema **a repetición**.



Los hispos o cotonetes NO deben ser usados en tus oídos

2.- Eccema

El **eccema** o **eczema**, es una enfermedad inflamatoria de la piel que produce picazón.

Cuando se localiza en el conducto auditivo externo, ocasiona **mucha comezon en el oído**.

La persona se desespera y busca rascarse con hisopos, ganchos, palitos de fósforo, etc.

Si te pica, **nunca** introduzcas ningún objeto en tus oídos, porque te producirás inflamación e infección.

Visita pronto al otorrino para que te examine, determine la causa de tu desesperante comezón y trate adecuadamente.

Hay varios tipos de eccema del oído:

1. **Dermatitis alérgica.** Es frecuente que estos pacientes adolezcan de otras alergias (rinitis alérgica, asma, etc).

Puede presentarse como **dermatitis irritativa** o **de contacto**, por reacción a champús o ciertas gotas óticas.

1. **Infección.** El eccema puede provocar infecciones en el canal del oído, llamadas **otitis externas**. Se desarrollan más fácilmente si te traumatizas al rascarte con ganchos, etc. O por entrada de agua.

A su vez, las otitis externas pueden ser:

- **Bacterianas.** Las principales **bacterias** implicadas son: estreptococos, estafilococos y pseudomas.

Experimentarás **comezón, dolor** y producción de **pus** con secreción de la misma.

Tu oído externo puede **casi cerrarse** por completo por la inflamación y sentirás disminución auditiva.

- **Micótica.** Es la producida por hongos. Los más frecuentes son Aspergillus negri y Cándida albicans.

Experimentarás **mucha comezon en el oído** afectado, que puede ser mayor que en la bacteriana.

- **Viral** u ocasionada por virus. Es menos frecuente.

Tratamiento

Dependerá del problema.

Podría ser necesaria la **debridación y aspiración** del conducto auditivo externo, para remover, costras, secreciones y tejido dañado.

Analgésicos – antiinflamatorios, para el dolor y la inflamación.

Usualmente las otitis externas son tratadas con medidas **tópicas**.

Además de la aspiración-debridación puedes necesitar **gotas óticas**.

Estas gotas serán de **antibióticos** si tu otitis externa es bacteriana y de **antimicóticos** si es por hongos.

Algunas de ellas también contienen algún **esteroide** como parte de su composición.

3.- Psoriasis

Esta es una enfermedad inflamatoria de la piel de origen **autoinmune**.

Sus sitios predilectos son: hombros, rodillas, espalda, cuero cabelludo, cara, palmas de las manos y plantas de los pies.

En esos lugares origina picazón, piel engrosada y enrojecida con parches dolorosos.

Los **oídos externos** no están exentos, produciendo comezón severa, enrojecimiento y descamación de la piel del conducto auditivo.

Las **orejas** suelen estar más afectadas.

El **tratamiento** es tópico e incluye cremas con esteroides.



Mucha comezon en el oido originada en el oído medio

Las **otitis medias** o infecciones del oído medio son capaces de producir picazón de oído.

En este tipo de otitis el pus se acumula en la **caja timpánica**, produce dolor, fiebre (especialmente en niños) y disminución auditiva.

Al romperse el tímpano para dar salida al pus, el dolor disminuye contaminándose el **conducto auditivo externo**.

Así, la infección se extiende al conducto auditivo ocasionado una **otitis externa** adicional.

Los **síntomas** será los descritos cuando hablamos de las otitis externas bacterianas.

Para su tratamiento, además de lo descrito para las otitis externas, son indicados **antibióticos sistémicos**.

Resumiendo

Mucha comezon en el oido es una queja que comúnmente escuchamos los otorrinolaringólogos en nuestros consultorios.

A menudo, el diagnóstico se realiza fácilmente y el tratamiento normalmente no ofrece complicaciones.

Sin embargo, las afecciones no diagnosticadas y mal tratadas pueden conducir a complicaciones graves.

Cuando la picazón del oído va asociada a prurito de ojos, garganta y nariz, su causa será alergia.

En los casos acompañados de obstrucción nasal nocturna, el paciente roncará al dormir.

Si tuvieras ronquidos nocturnos con problemas para ti y tu pareja, deberás visitar al médico.

Mientras tanto, [alivia tu problema con esto.](#)



Descarga tu PDF

Puedes guardar u obsequiar el contenido de este artículo en formato PDF, haciendo clic abajo.



[Hacer Clic Aquí ==>PDF](#)

¿Preguntas o comentarios?



Colócalos en “**deja un comentario**”, pronto recibirás respuesta.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.



DR. OSCAR LÓPEZ LACAYO
OTORRINOLARINGÓLOGO