

¿Son tus mareos producidos por sinusitis? No te quedes con la duda!

OCTUBRE 19, 2016 POR OSCAR LOPEZ [DEJA UN COMENTARIO](#)(EDITAR)

¿Será posible que sean tus mareos producidos por sinusitis?



Congestión, sensación de presión y dolores de cabeza en las regiones correspondientes a los senos paranasales, son los síntomas más comunes de la [sinusitis](#).

Sin embargo también existen los mareos producidos por sinusitis, aunque no tan frecuentemente.

Por lo molesto de su sensación y el riesgo de una caída, siempre los mareos son algo preocupante y debilitante.

En los casos severos de mareo o vértigo, puede producirse desorientación y lesiones graves, especialmente al producirse una caída.

¿Pero cómo puedes tener mareos producidos por sinusitis?

¿Por qué mecanismo una sinusitis puede provocarte mareos?

El mantenimiento de tu equilibrio

Tu **oído interno** es el principal responsable para que puedas mantener tu equilibrio y correcta orientación en un mundo de 3 dimensiones.

Sobre el normal funcionamiento de tu oído interno y su papel en el mantenimiento del equilibrio te hablo [en otro lugar](#).

Es tu oído interno el que constantemente envía a tu cerebro la información de tu ubicación espacial.

Tu oído interno es que le indica a tu cerebro cómo estás ubicado en relación a otras cosas a tu alrededor.

Si por alguna razón se altera ese mecanismo, no habrá información correcta que le indique al cerebro tu ubicación.

Como resultado, te sentirás desorientado y fuera de balance.

Por lo tanto, te sentirás mareado o sumergido en un vértigo rotatorio.

En algunas ocasiones, puedes experimentar, además, náuseas y vómitos.

[¿Existen los mareos ocasionados por sinusitis? ¿Adolecas frecuentemente](#)

[de mareos? ¿Será una sinusitis la...CLICK PARA TWITTEAR](#)

¿Qué relación hay entre tus senos paranasales y tu oído interno?

Veamos ahora cómo es posible que puedas tener mareos producidos por sinusitis.

En realidad, tus senos paranasales no comunican directamente con tu oído interno.

Ocurre que tu oído interno está en relación directa con tu oído medio.

Pero tu oído medio está conectado a tu sistema respiratorio a través de una abertura pequeña llamada [trompa de Eustaquio](#).

Las **descargas de la sinusitis** y la **desembocadura** de las trompas de Eustaquio convergen en tu rinofaringe.

De esta forma el oído medio **se contamina** y de ahí la contaminación puede extenderse hasta el oído interno.

Así, indirectamente, tu oído interno estará en relación con tu sistema respiratorio y, por tanto con tus senos paranasales.

Recuerda que tus senos paranasales forman parte de tu sistema respiratorio.

Cualquier alteración de tus senos paranasales repercutirá, por medio de la [trompa de Eustaquio](#), sobre el oído medio e interno.

Quedará afectada la capacidad del oído interno para funcionar correctamente y enviar las señales apropiadas al cerebro.

Incluso, puede ocurrir que la infección de la sinusitis pueda propagarse al oído medio e, incluso, al interno.

En estos casos, ocurrirá una [vestibulitis](#).

Así, podrás llegar a tener mareos producidos por sinusitis.

Pasemos ahora a ver cómo tratar los mareos producidos por la sinusitis.

Cómo tratar los mareos producidos por sinusitis

El tratamiento para tratar esta doble infección es el mismo que se utiliza para tratar la sinusitis cuando se presenta sola.

Es necesario realizar dos cosas:

- Eliminar la infección.
- Permitir el drenaje, eliminando los bloqueos y la inflamación.

Tu otorrinolaringólogo te indicará antibióticos adecuado para eliminar la infección.

También te administrará descongestionantes, antiinflamatorios y lavados nasales para ayudar con el drenaje y limpieza.

Por supuesto que te indicará algún medicamento que te ayude a controlar tus mareos.

Deberás guardar reposo, en cama de ser necesario, a fin de evitar riesgos de una caída o fractura.

Medidas generales importantes son:

- Hidratarte bien, ingiriendo agua y líquidos calientes como té y sopas, para adelgazar el moco y expulsarlo más fácilmente.
- Evitar bebidas heladas.
- Vapor de agua por medio de un vaporizador o sentándote en el baño para tomar una ducha caliente.

Cuanto antes recibas tratamiento, más rápido te curarás de tu sinusitis y mareos.

Como no todos son mareos producidos por sinusitis, **siempre consultarás con el médico** para obtener un diagnóstico y tratamiento correctos.

Será también el médico quien te indique los estudios que considere pertinentes.

Nunca te automediques.

Resumiendo

Existen los mareos producidos por sinusitis.

Pero no todos los vértigos o mareos tienen esa misma causa.

En presencia de mareos, siempre deberás consultar con el médico.

La sinusitis puede ocasionar mareos por afectar tu oído interno, a través de la trompa de Eustaquio.

Cuanto antes consultes, más pronto podrás superar esa molesta y delicada situación.

Es importante que guardes reposo, evitando al máximo la posibilidad de una caída y fractura.

Nunca deberás tomar líquidos helados, debiendo hidratarte con agua y bebidas calientes.

El vapor de agua y los lavados nasales con solución salina son buenos coadyuvantes.

Nunca te automediques.



Descarga tu PDF



Hacer Clic Aquí ==> PDF

¿Preguntas o comentarios?



Por favor colócalos en “**deja un comentario**”. Te responderé en cuanto pueda. Gracias.

Si el presente artículo ha sido de tu agrado y utilidad, por favor compártelo. Gracias.